

Libros

Javier Goti

"Drogas: cambios sociales y legales ante el tercer milenio". Coordinadores: Xabier Arana, Iñaki Markez y Amando Vega. Ed: Dykinson, Madrid, 2000. 384 págs.

La presente publicación recoge buena parte de los debates y reflexiones elaborados en el curso del workshop en torno al fenómeno social de las drogas celebrado los días 21 y 22 de mayo de 1998 en el Instituto Internacional de Sociología Jurídica de Oñati. Dicho encuentro constituye el tercero de una serie que se inició en 1994 con el workshop sobre *Normas y culturas en la construcción de la "Cuestión Droga"* y que tuvo su continuidad en 1996 en otra edición bajo el título *Los agentes sociales ante el fenómeno de las drogas*. En las tres ocasiones el emplazamiento ha sido el mismo: El Instituto Internacional de Sociología Jurídica de Oñati.

Los textos contenidos en la obra reflejan las opiniones de varios de los participantes en la última edición; profesionales que ejercen su labor en los diferentes ámbitos en que la problemática de las drogas se hace notar. La labor de coordinación ha correspondido a Xabier Arana, Iñaki Markez y Amando Vega.

El libro está estructurado en tres partes: Una primera en la que se abordan aspectos relativos a la legislación en materia de drogas; una segunda parte dedicada al estudio de diferentes perspectivas referentes a la prevención; la tercera y última parte recaba información en torno a la asistencia y otras formas de intervención.

En el ámbito de la cuestión jurídico-legal, Xabier Arana analiza la trayectoria legislativa en la cuestión drogas a través de un estudio pormenorizado de la recientemente aprobada ley 18/1998, sobre prevención, asistencia e inserción en materia de drogodependencias, de aplicación en la Comunidad Autónoma del País Vasco (CAPV), y de su más directo antecedente, la ley 15/1988. José Luis Domínguez, M^a Dolors Vallés y Josu Gondra estudian el desarrollo actual de las normativas y las políticas asistenciales imperantes en Cataluña, ofreciendo datos que alimentan el debate sobre el sentido y la idoneidad de dichas políticas. Cristina Merino e Iñaki Markez realizan un detallado estudio de la legislación española en lo concerniente a las drogas y la reducción de riesgos, mostrándose en sus conclusiones críticos con algunas de las disposiciones jurídicas existentes, por entender que no son coherentes con los principios de un estado social y democrático de derecho. Guillermo Portero y M^a Luisa de Francisco realizan un estudio de gran número de sentencias donde se plasma el tratamiento jurídico con relación a la criminalidad y las drogas, cuyo análisis estadístico les permite extraer interesantes conclusiones. Finalmente Martín Barriuso hace una valoración crítica de la perspectiva en materia de drogas ofrecida desde Naciones Unidas, así como de las consecuencias políticas y sociales derivadas de la política internacional de control de drogas imperante.

El segmento dedicado al campo de la prevención se abre con una aproximación valorativa a la

estructura preventiva oficial a cargo de Amando Vega, que concluye, que si bien es notable la gran cantidad de programas y actividades puestos en marcha, en general bastantes de ellos adolecen de una falta de definición en cuanto a criterios, metodología y acciones, de una ausencia generalizada de evaluación de los programas y de una falta de coordinación entre las diferentes experiencias. Encarna Bas desarrolla un análisis de los cambios sociales, educativos y legislativos que se han producido en Andalucía en relación a la prevención de drogodependencias en el medio educativo, concluyendo que la materialización en la práctica de dichos cambios, no se corresponde con la importancia que la mayoría de análisis, estudios y leyes confieren a este apartado de la prevención. Juan Carlos Berrio aborda el interesante tema de la influencia que los medios de comunicación ejercen en la opinión pública en lo referente a temas relacionados con las drogas, deduciendo que la representación social de las drogas que entre todos hemos conformado es ciertamente desoladora y exponiendo que normalización y responsabilidad son los conceptos que definen el futuro a seguir. Jesús Antonio Lacoste examina las aplicaciones de Internet tanto para la atención como para la prevención de las drogodependencias, ofreciendo nuevas y amplias posibilidades de intervención en este campo.

El último módulo del libro trata de acercar al lector la diversidad actualmente existente en el marco de la asistencia a los consumidores. Isabel Salazar hace un balance crítico y bien argumentado sobre los programas asistenciales en el estado español, poniendo de manifiesto la discrepancia de importantes sectores del ámbito asistencial con la política y planificación sobre drogas que desde las instituciones se plantea, así como con los estereotipos y las actitudes de los profesionales. Iñaki Markez, Mónica Póo y Rebeca Etxegoien exponen la situación de los programas de reducción de riesgos en diferentes países europeos, para concentrarse en nuestras latitudes, ofreciendo una perspectiva comparada, mostrando la visión de los programas desarrollados en los últimos años, su desdoblamiento y las nuevas propuestas de actuación: Estrategias en las que confluyen los programas de sustitución, de sexo seguro, de intercambio de jeringuillas, educación sanitaria o el uso de diversos opiáceos, y que son favorecedores de la calidad de vida de los usuarios. Ioseba Iraurgi describe la evolución histórica de la asistencia a los consumidores de drogas legales e ilegales en la CAPV, y examina mediante un minucioso análisis estadístico las características de la asistencia extrahospitalaria. Fermin Barceló, partiendo de diversos informes realizados a iniciativa del Ararteko (Defensor del Pueblo de la CAPV) y desde la perspectiva de esa institución, delimita algunos de los problemas latentes en la asistencia a usuarios, haciendo especial hincapié en los colectivos más marginales. Miren Ibargutxi relata la intervención socio-sanitaria en el sector pesquero y marítimo desde el Programa de Sanidad Marítima. Ana Belén Méndez, desde un enfoque crítico con el papel que actualmente se asigna a los trabajadores sociales, aporta una experiencia de investigación realizada con mujeres que ejercen la prostitución, como ejemplo de la práctica activa necesaria en el campo del trabajo social. Javier Meana, partiendo de la premisa de una ausencia de valoración rigurosa de los múltiples abordajes e intervenciones desarrollados en materia de drogas, establece un paralelismo entre el modelo desarrollado para evaluar los efectos biológicos, sociales y económicos de los fármacos y su posible aplicación en la evaluación de las actividades en drogodependencias.

A pesar de la disparidad en los ámbitos de procedencia de todos los autores, todos los textos se enmarcan dentro de una línea general de crítica con las condiciones actualmente imperantes en materia de drogas, tanto en el terreno jurídico-legal como en la prevención y asistencia. Y es ahí donde radica el interés de este libro, en la posibilidad de abrir debates que conduzcan a una mejora en la convivencia de nuestra sociedad con las drogas y sus usuarios.

Iñaki Markez

"Contextos, sujetos y drogas". Grup Igia y cols. Edita: Pla d'Acció sobre Drogodependències, Ajuntament de Barcelona, 2000..

Este manual sobre drogodependències es el resultado de un largo debate y proceso de elaboraci3n entre distintos colaboradores del grup Igia de Barcelona. Una treintena de profesionales, superando presiones ideol3gicas y discursos hegem3nicos, exponen con esp3ritu cr3tico sus experiencias, reflexiones y elaboraciones te3ricas en campos tem3ticos bien diferentes: el contexto sociocultural, las sustancias, las dimensiones del fen3meno (antropol3gica, biol3gica, relacional, ps3quica), el marco legal, la prevenci3n, las pol3ticas asistenciales, la evaluaci3n y el contexto internacional visto desde las instituciones oficiales y desde las relaciones Norte-Sur. Superando frecuentes reduccionismos de quienes con prontitud aspiran a conocer, responder y resolver las demandas de tan compleja cuesti3n.

El objetivo de los autores es poder ofrecer elementos formativos, de an3lisis y de apoyo para quienes en su actuaci3n profesional cotidiana requieren programas y respuestas a los problemas relacionados con las drogas y las drogodependències. Se ofrece informaci3n b3sica, pero tambi3n globalizadora, rigurosa y did3ctica sobre el fen3meno de las drogas en sus diferentes dimensiones, con particular atenci3n a las 3reas de intervenci3n.

Todo ello, sin dejar de lado consideraciones fundamentales para el an3lisis, la interpretaci3n e intervenci3n ante este fen3meno de las drogas: el contexto y las representaciones sociales como determinantes para definir las estrategias de intervenci3n; se3alar la importancia de las sustancias y sus efectos pero sin llegar a ser eje exclusivo de intervenci3n; la consideraci3n de la persona usuaria en su triple dimensi3n (bio-psico-relacional) para entender los procesos de dependencia; asumir la prevenci3n, el tratamiento y la evaluaci3n desde la complejidad de la persona y del fen3meno, desde la necesaria diversificaci3n de instrumentos y estrategias de actuaci3n donde las pol3ticas y los programas de reducci3n de riesgos y da3os se integran en los diferentes niveles de intervenci3n; concebir la actuaci3n en este campo de la salud desde lo interdisciplinar, interinstitucional e intersectorial; analizar los enfoques legislativos que tanto influyen en modelos con connotaciones punitivas; recuperar el lugar estrat3gico del trabajo comunitario, con mayor participaci3n y corresponsabilidad de los afectados y de la comunidad misma.

Como se3alan en la presentaci3n del libro, posiblemente ante los interrogantes y los problemas relacionados con las drogas, no existe ni una 3nica respuesta, ni una 3nica soluci3n, pero este libro puede ser ayuda y est3mulo para acercarnos a ellas.

Rodrigo Gonzalez-Pinto

"Trabajar con las Emociones en Psicoterapia". Leslie S. Greenberg y Sandra C. Paivio. Paid3s. 2000. P.gs.:392.

Leslie S. Greenberg es profesor de Psicolog3a y director del Psychotherapy Research Center de la Universidad de York en Canad-. Es tambi3n autor de "Emotionally Focused Therapy for couples", "Emotion in Psychotherapy" y "Facilitando el cambio emocional", este 3ltimo igualmen-

te publicado por Paidós. Sandra C. Paivio es profesora y coordinadora del Psychology Services Centre del Departamento de Psicología de la Universidad de Saskatchewan en Canadá.

Los autores, que ya habían demostrado la importancia de integrar el trabajo emocional en psicoterapia, tras hacer una reflexión sobre el papel central de la emoción en ésta, dividen el libro en tres partes: la primera destinada a definir la emoción, su evaluación y las causas del trastorno emocional; la segunda, a describir las formas de intervención focalizada sobre las emociones y la tercera, dedicada al trabajo diferencial con las emociones (enfado, tristeza y aflicción, miedo y ansiedad, vergüenza, emociones placenteras, etc.), a la investigación, formación y supervisión.

Como dicen en el prefacio, los autores, estamos entrando en una nueva era en la que es posible el estudio científico de las emociones. Estas son un hecho empírico tanto experiencial como científicamente y tiene su expresión en diferentes áreas cerebrales pudiendo detectarse con las nuevas técnicas de visualización cerebral. Todas las psicoterapias trabajan con las emociones partiendo de la base de que el vínculo emocional es central para la formación de la relación y la alianza terapéutica.

La detección y el trabajo sobre las distintas emociones que surgen durante el tratamiento, tanto en la transferencia como en el presente y el pasado del paciente es fundamental para la buena evolución de la psicoterapia.

“¿Sobrevivirá el Psicoanálisis?”. Graziella Magherini. Asociación Psicoanalítica de Madrid. Biblioteca Nueva. 1.998. Págs.:190.

Graziella Magherini es miembro de la Sociedad Psicoanalítica Italiana y profesora de psicopatología de la Universidad de Florencia. Es autora de numerosos trabajos, diversos libros, entre ellos “El Síndrome de Stendhal” y ensayos sobre Tozzi, Gadda, Kafka, etc.

Debajo del título principal, ¿Sobrevivirá el Psicoanálisis?, encontramos el subtítulo: “El desafío de los psicofármacos y de Internet. Una apasionada defensa de la ciencia y de las terapias fundadas por Freud”. Este subtítulo expresa claramente lo que es el contenido del libro. A lo largo de 190 páginas divididas en seis capítulos, la autora pone en evidencia con gran claridad cómo el psicoanálisis ha generado métodos para el conocimiento de sí mismo y eficaces instrumentos de terapia de los trastornos psíquicos. Explica lo que se debe saber sobre el mundo de las psicoterapias y cómo los descubrimientos del psicoanálisis han mostrado a padres, docentes y médicos, las etapas y crisis que atraviesa el niño desde el nacimiento hasta la adolescencia.

A través de un amplio debate en el que se citan autores, métodos, fármacos y “guerras santas”, emerge una visión del estado actual de la ciencia que nació en Viena, enfrentada con los retos de nuestro tiempo.

Por último, en el capítulo 6, Graziella Magherini alude al futuro del psicoanálisis y a la psicoterapia y se pregunta si con el desarrollo de Internet no habrá nacido ya una nueva forma de psicoterapia virtual. ¿Qué puede hacer el psicoanálisis frente a estos cambios? ¿Resistirá la tentación de encerrarse en su castillo, con desapego aristocrático?.

En definitiva, un libro interesante, en el que la autora, dedicada durante mucho tiempo a la práctica psicoanalítica y psiquiátrica, reflexiona sobre el estado actual y el futuro del psicoanálisis.

“El Yo y el Análisis de la Defensa”. Paul Gray. Biblioteca Nueva. 1.996 Págs.:218.

Paul Gray es psicoanalista de la Asociación Psicoanalítica Americana y durante los últimos veinticinco años ha publicado numerosos artículos sobre la teoría y práctica de la técnica psicoanalítica.

Con traducción de Cecilio Paniagua, Paul Gray describe aspectos técnicos necesarios para el trabajo del analista así como los múltiples orígenes y contenidos de la resistencia usada inevitablemente por los pacientes en el transcurso del tratamiento. Expone también las dificultades teóricas y personales a las que los terapeutas se enfrentan al hacer el análisis de las defensas, complementando esta exposición con ejemplos clínicos.

El libro está dividido en dos partes: la primera contiene los aspectos técnicos y la segunda las pautas para la enseñanza y la supervisión. En la primera parte, tras explicar la capacidad de examinar la actividad intrapsíquica, Gray critica el “retraso en el desarrollo” de la evolución de la técnica. Posteriormente alude al fortalecimiento de la motivación como ayuda al analizado de cara a desarrollar una mayor capacidad de observación intrapsíquica y reflexiona sobre la naturaleza de la acción terapéutica en el análisis, las actividades inhibitorias superyoicas del yo y la permisividad superyoica de éste. Por último, alude al recuerdo como resistencia. En la segunda parte, dedicada a dar pautas para la enseñanza y la supervisión, expone una guía para el análisis del yo en conflicto, alude a la psicoterapia breve y a la psicoterapia dinámica, reflexiona sobre la supervisión y da una serie de normas para realizar ésta.

Por último, el libro termina con una conversación con Paul Gray en la que éste comenta algunos aspectos de su técnica y resume su método diferenciándolo de lo que suele denominarse análisis clásico.

“El Psicoanálisis después de Freud. Teoría y Clínica”. Norberto M. Bleichmar y Celia Leiberman de Bleichmar. Con la colaboración de Sylvia Wikinski. Editorial Paidós Psicología Profunda. 1ª edición Paidós 1.997.Págs.:549

Paidós edita en 1.997 un libro publicado en 1.989 que merece la pena reseñar por su utilidad de cara a tener en un solo libro las principales teorías psicoanalíticas.

Como dice Horacio Etchegoyen en el prólogo, *“hasta el final de su larga vida, Freud desarrolló con su genio las teorías psicoanalíticas y, gracias a su gran autoridad, las contuvo dentro de un marco hasta cierto punto coherente. No puede ser casual que cuando se acercaba su muerte surgieran como por encanto y casi al mismo tiempo los grandes trabajos que habrían de constituir las escuelas psicoanalíticas. Melanie Klein lee en el congreso de Lucerna (1.934) su primer escrito sobre el duelo, Lacan introduce en el de Marienbad (1.936) el estadio del espejo; ese mismo año Anna Freud publica su libro y el siguiente lee Hartmann su ensayo en la sociedad de Viena”.*

Es de ese momento del que parten los autores para exponer las principales corrientes de nuestros días. Partiendo, por tanto, de estos autores, continúan con el “grupo británico” -Fairbairn, Guntrip y Balint-, -Winnicott-, “los postkleinianos” -Bion, Meltzer, Racker, Etchegoyen,




Rosenfeld, Liberman y Grinberg-, Mahler, Kohut y Kernberg.

El libro cumple plenamente los objetivos que se había propuesto:

Exponer cada teoría con rigor y objetividad dentro del marco en que surge y se desarrolla y

Hacer una crítica de cada una de ellas mostrando su coherencia interna y sus contradicciones.

Norberto M. Bleichmar y Celia Leiberman de Bleichmar son psicoanalistas y psiquiatras y desde hace 30 años ejercen la práctica clínica, la investigación y la docencia en psicoanálisis. Son miembros de la Asociación Psicoanalítica Internacional y autores del libro “Actualizaciones del psicoanálisis”.

Se trata de un libro interesante porque contiene una información completa que estudia globalmente el estado actual de la teoría y clínica psicoanalíticas. 

Dr. R. González-Pinto Arrillaga