

## IV CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA

Mónica Póo.

A finales de Octubre se celebró en Oviedo este congreso organizado por la Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica que, hermanadas, cubren anualmente las expectativas que se generan en torno a este evento. Con una alta respuesta a la convocatoria, muy meritoria, debido en gran medida al patrocinio de la industria farmacéutica, con cifras en torno a los 1.500 asistentes y con especial interés de haber incorporado temas de gran actualidad así como el acercamiento de profesionales jóvenes, psiquiatras y psicólogos, que han manifestado grandes avances en la investigación y en la clínica.

Significativa fue la inauguración del congreso con acontecimientos culturales relacionados con la enfermedad mental: evocación musical a Donizetti, que falleció por una demencia luética y con numerosas composiciones con la locura como referente; conferencia sobre el símbolo en la literatura a cargo del académico y lingüista Carlos Bousoño; “la locura de la imagen, imagen de la locura” fue una disertación del pintor Joaquín Vaquero. Y los ilustres miembros de la Asociación mundial de Psiquiatría (WPA) como expertos de excepción: Norman Sartorius, reflexionando sobre la prevención primaria de los trastornos mentales como recurso para reducir morbilidad, y señalando que “las necesidades de salud mental son demandas para las cuales los servicios de salud tienen una respuesta aceptable y pueden reducirse cambiando las expectativas de la población, respondiendo a las demandas con eficacia, disminuyendo las cargas o factores de riesgo concurrentes y cambiando la aceptabilidad de las necesidades disponibles”. A este expresidente le tomó el relevo el actual presidente de la WPA, Juan José Lopez-Ibor, que abordó el problema de la verdad psiquiátrica, relativizando la falsedad y centrándose en los principios básicos de falibilidad (“quizá yo esté equivocado y tu estes en lo cierto, o si no, puede que estemos equivocados los dos”), de diálogo relacional (“probar críticamente nuestros argumentos a favor y en contra de nuestra teoría”) y de acercamiento a la verdad con la ayuda del debate. Nadie es poseedor de la verdad absoluta y por ello no deberían realizarse afirmaciones rotundas salvo que “es imposible evitar cometer errores”. Y los errores pueden ser una fuente de aprendizaje importante.

Pero las temáticas fueron muchas a lo largo de cuatro densas jornadas: las novedades epidemiológicas, los nuevos productos para la disfunción sexual, los usos y acciones de algunas sustancias perseguidas o motivo de tratamiento (alcohol, tabaco, extasis, heroína,...), el papel de la atención primaria, los comportamientos adictivos en la tercera edad, actualización de numerosos antidepresivos y antipsicóticos con nuevas indicaciones e incluso para la prevención de recidivas, los trastornos de la alimentación, los aspectos éticos de las intervenciones en la clínica y en la investigación, etc. También quienes fueron críticos y autocríticos con aspectos de actualidad: necesidad de estudios sistemáticos sobre consumos y adecuación de los tratamientos farmacéuticos, necesidad de consensos metodológicos en la epidemiología, la clínica o el mercado (Luis Salvador), carencia de sistemas de información suficientemente validados para mejorar en el estudio epidemiológico del gasto, trabajar más con la evidencia y menos con la hipótesis promoviendo nuevas líneas de investigación (Pedro Enrique Muñoz), críticas a la reforma psiquiá-

trica española excesivamente basada en la incidencia del gasto farmacológico, con inducción a tratamientos que han incrementado las recetas y el consumo (Tiburcio Angosto), deficiencias en la atención extrahospitalaria y escasa dedicación a la promoción de la salud mental (Julio Bobes), ...

Muchas, muchas aportaciones, unas más novedosas que otras pero siempre en un buen ambiente. En el palacio de Congresos de Oviedo en el horario laboral-científico, o en algún “lagar participando de alguna espicha”.

## CONFERENCIA EUROPEA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y LA INTEGRACIÓN SOCIAL

Rodrigo Gonzalez-Pinto.

Durante los días 10, 11, 12 y 13 de Octubre de 1999 se celebró en Tampere, Finlandia, la Conferencia Europea para la Promoción de la Salud Mental y la Integración Social.

Las recomendaciones del Consejo de la Unión Europea para la promoción de la salud mental fueron las siguientes:

1. Invitar a los Estados Miembros a:

- Poner atención en la salud mental y fomentar su promoción en política sanitaria.
- Recoger datos sobre la salud mental que sean fiables e intercambiar dicha información con otros Estados Miembros y la Comisión.
- Estimular y apoyar la investigación de la Salud Mental y su promoción, utilizando también las oportunidades derivadas del Quinto programa de la Comunidad Europea para la investigación, el desarrollo tecnológico y las actividades prácticas (1998-2002) adoptadas por la decisión No 182/1999/EC del Parlamento Europeo y del Consejo.

2. Invitar a la Comisión a:

- Que considere la incorporación de actividades sobre el tema de la salud mental en el futuro programa de actividades para la salud pública así como el intercambio de información y de prácticas adecuadas entre los distintos estados.
- Desarrollar e implantar como una parte del sistema de vigilancia de la Salud de la comunidad, un área para informar sobre la salud mental.
- Analizar el impacto de las actividades de la Comunidad sobre la salud mental, por ejemplo, en el área de la educación, política, acontecimientos sociales y empleo.
- Considerar después de consultar con los Estados Miembros, la necesidad de elaborar una propuesta para un “Consejo de Recomendaciones” para la promoción de la salud mental.

## VII CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TOXICOMANÍAS

Mónica Póo.

Celebrado los días 14, 15 y 16 de Octubre en Alicante este encuentro bianual de la SET fue lugar de encuentro de un importante sector de los profesionales que intervienen en la atención a las drogodependencias, abordándose algunas cuestiones escasamente debatidas (la genética de las adicciones con sus marcadores, el ámbito jurídico-penal y los tratamientos en el medio penitenciario, la información e investigación en drogodependencias,...) junto a otros más conocidos (intervenciones en comunidades terapéuticas, alternativas residenciales, protocolos de desintoxicación, efectos en los síndromes de abstinencia, etc..) con interesantes aportaciones. Y el casi centenar de comunicaciones orales y pósters donde doscientos profesionales –según el índice de autores- expusieron elaboradas novedades de su práctica clínica e investigadora. La presentación pública de *Trastornos Adictivos*, revista de formación continuada de la Sociedad española de Toxicomanías resulto de gran impacto por su magnífica presencia, plantel de colaboradores. Un interesante colofón científico.

## II JORNADAS DE REHABILITACIÓN EN PSIQUIATRÍA

Francisco Chicharro.

Por segundo año consecutivo y organizadas por el Hospital Psiquiátrico de Zamudio, se celebraron en el Palacio Euskalduna (24 y 25 de noviembre) las II Jornadas de Rehabilitación en Psiquiatría. En las jornadas colaboraron la Academia Vasca de Ciencias de la Salud Mental, la Asociación Vasca de Salud mental (O.M.E.) y la Sociedad Vasco Navarra de Psiquiatría.

El lema de las jornadas fue “la integración social: un derecho de las personas con enfermedades mentales”, abordado desde dos vertientes:

1. La de la preparación adecuada para la vida en la comunidad a través del trabajo por programas individualizados.
2. Las actitudes de la población y su importancia en posibilitar la convivencia normalizada en la comunidad.

Desde ambos aspectos se trató de abordar los elementos que condicionan la integración social de los pacientes, incluyendo el estigma social y las actitudes de la población hacia las personas con enfermedades mentales.

Para ello se contó con ponentes de reconocido prestigio, cuyas aportaciones sirvieron de marco de discusión y reflexión a los trabajadores de este ámbito de la psiquiatría. Entre otros participaron:

John Henderson (Ex - director de la OMS en Europa), Esko Hänninen (Director del Sistema de Salud de la Región de Helsinki –Finlandia-), Roberto Zarate (Departamento de Psiquiatría de



UCLA –USA-), Jordi Massiá (Fundación Seny –Barcelona-), Isabél Montero (Universidad de Valencia).

Como ponentes de la C.A.V. se contó con Elena Elezpuru (Fundación Eragintza), Bienvenido Presilla (Fundación Argía), Begoña Iriarte (Asociación Bizitegi), Begoñe Ariño (AVIFES), Agustín Ozamiz (Osakidetza, S.V.S.), Victor Beramendi y Carlos Pereira (Hospital de Zamudio).

En la clausura de las Jornadas se hizo entrega de los premios concedidos a los mejores pósters presentados. La elección se hizo por votación entre los asistentes, siendo los premiados: Servicio de Rehabilitación del Hospital de Zamudio, AVIFES, y J.J. Uriarte (facultativo del Servicio de Rehabilitación del Hospital de Zamudio).

