

JORNADAS DE PSIQUIATRÍA DINÁMICA

Rodrigo Gonzalez-Pinto

Durante los días 11 y 12 de Junio de 1.999 se celebraron en Bilbao las Jornadas de Psiquiatría Dinámica (su integración en el sistema público de salud) organizadas por la Cátedra de Psicología Médica y Psiquiatría de la U.P.V. con la colaboración de OMIE.

Las jornadas fueron inauguradas por el Profesor Yllá y a lo largo de la mañana y tarde del viernes día 11 se desarrollaron cuatro mesas que giraron en torno a los aspectos psicodinámicos de los distintos trastornos psíquicos y un taller de psicoterapia centrado en los “Estados alterados de conciencia en Psicoterapia”. El sábado 12 por la mañana se desarrollaron dos mesas centradas en el enfoque psicodinámico de los trastornos psicósomáticos y en el tratamiento de los trastornos neuróticos con psicoterapia.

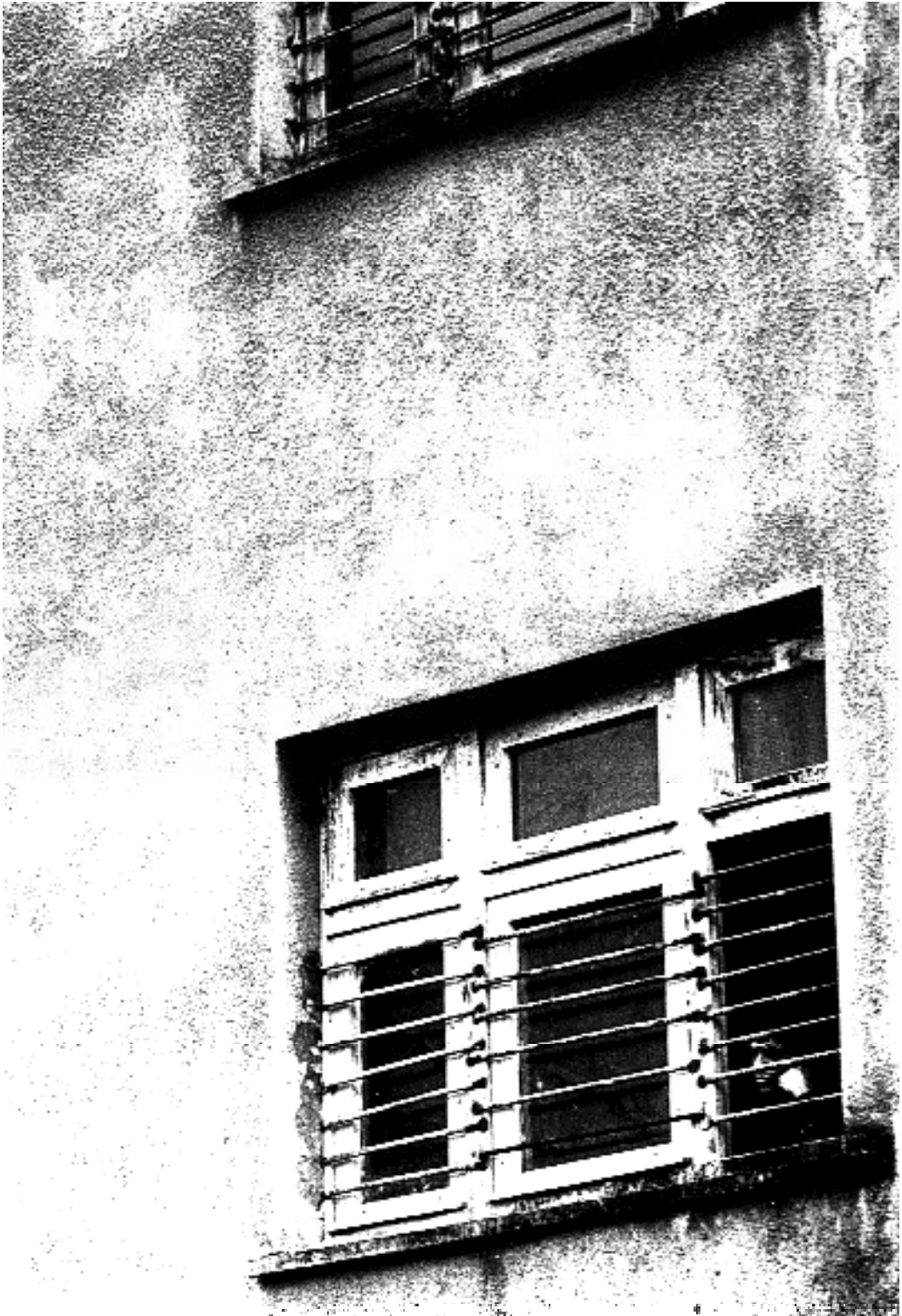
En total, 31 ponentes y unos 150 asistentes al congreso que fue clausurado por el Dr. Jorge L. Tizón con una conferencia que versó sobre el futuro del pensamiento clínico.

CONGRESO MUNDIAL DE PSIQUIATRÍA

Iñaki Markez

Se celebró en Hamburgo, del día 6 al 11 de Agosto el XI Congreso de la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA) que agrupa a 110 sociedades psiquiátricas nacionales que representan a cerca de 140.000 psiquiatras de todo el mundo. Bajo el lema “Nueva era en la Psiquiatría” unos 6.000 psiquiatras, a lo largo de cinco días, sin distinción de sexo, raza, nacionalidad o estatura, reflexionaron y debatieron, en plenarios y simposios, se codearon en los stands para lograr los deseados *pitxigulis*, turistearon por aquella interesante ciudad e intercambiaron opiniones y experiencias entre pasillos o durante comidas. Un congreso, el último del siglo, extremadamente variado en sus contenidos científicos y en las actividades paracongresuales. Con Norman Sartorius, Juan E. Mezzich y Juan J. López Ibor omnipresentes en aquel magno evento donde las guías, protocolos, fármacos de probadísima eficacia y recomendaciones para casi todas las patologías eran motivo de interés.

La discriminación del enfermo, el soporte familiar, los aspectos éticos, la calidad de los cuidados, la investigación, los roles de quienes intervienen en salud mental, las actuaciones institucionales, el arte en la psiquiatría, los costes de la asistencia sanitaria, etc. , se entremezclaban con cientos y cientos de ponencias y comunicaciones sobre la actuación de los psicofármacos y la clínica de cualquier enfermedad mental imaginable. Había quienes opinaban que los contenidos allí escuchados o leídos no eran novedosos o incluso repetidamente conocidos, pero en general la sensación de haber transcurrido unos días gratamente. Cultura, gastronomía, ciencia psiquiátrica y algunas buenas relaciones interpersonales constituyeron un magnífico cóctel. 🍷



Rodrigo Gonzalez-Pinto.

Handbook of Short-term Dynamic Psychotherapy.

Edited by Paul Crits-Christoph, Ph. D. and Jacques P. Barber, Ph.

D. Basic Books, 1.991. 365 págs.

A pesar de haber transcurrido 8 años desde su publicación, merece la pena aludir a esta magnífica obra que gira en torno a la psicoterapia dinámica breve y que puede considerarse hasta la fecha el libro más completo en relación a este tema.

Los autores, profesores de psicología en el área de psiquiatría de la Universidad de Pennsylvania, introducen el tema y concluyen la obra comparando los diferentes modelos de psicoterapia breve.

Entre ambos capítulos se describen por otros autores, todos profesores y especialistas de prestigio, diez enfoques diferentes de psicoterapia dinámica breve, centrándose en su historia, criterios de inclusión y exclusión, objetivos del tratamiento, teoría del cambio, técnica, ejemplos clínicos, problemas en las distintas patologías y evidencia empírica. Entre estos autores están James Mann (ya fallecido), Arnold Winston, Lester Luborsky, Jeffrey Binder y Hans Strupp, Mardi Horowitz, etc.

En la primera parte del libro, tras la introducción de los editores, se exponen los modelos tradicionales de Mann (Psicoterapia Limitada en el Tiempo), de Sifneos (Psicoterapia Breve Provocadora de Ansiedad) y de Davanloo (Psicoterapia Intensiva Dinámica Breve), siendo este autor al que más referencia se hace en toda la obra.

Posteriormente se describen los nuevos modelos: Psicoterapia Breve Psicoanalítica Expresiva ñ de Apoyo, Psicoterapia Dinámica Limitada en el Tiempo de Vanderblit, Terapia Dinámica Breve de Síndromes de Respuesta al Estrés, etc.

Como crítica negativa al libro puede señalarse el que no se describe el modelo de David Malan (Psicoterapia Focal) aunque este autor está por supuesto presente y a él se hace referencia por sus aportaciones a la psicoterapia dinámica breve.



Rodrigo Gonzalez-Pinto.

Cambiar de sexo.

Autora: Colette Chiland. Asociación Psicoanalítica de Madrid, Biblioteca Nueva, Madrid, 1.999. 284 págs.

Colette Chiland es psiquiatra, psicoanalista y profesora de Psicología Clínica de la Universidad de la Sorbona y de la Universidad René Descartes.

Después de unos años de experiencia clínica con relación al transexualismo la autora nos proporciona respuestas distintas a las interrogaciones que se plantean a propósito de este tema.

El libro está dividido en once capítulos en los que se define el sexo y el transexualismo situándose éste en la historia. Posteriormente se define la esencia de lo femenino y lo masculino, aludiéndose después a la infancia y a la adolescencia de los transexuales. Más adelante la autora se centra en el transexual hombre y en el transexual mujer para después describir lo que ocurre tras el cambio de sexo y la situación de la legislación en diferentes países. Por último alude a la psicoterapia con este tipo de pacientes.

Colette Chiland pretende con este libro contestar a preguntas como éstas: ¿Qué es lo que demandan los transexuales?, ¿Qué obtienen de la medicina?, ¿Se curan?, ¿Las transformaciones que obtienen gracias a la cirugía y a las hormonas no son un señuelo?, ¿No sería mejor intentar cambiar lo que hay en la cabeza?.

En definitiva, un libro interesante, ameno, con numerosos casos clínicos y muy útil para conocer el problema del transexualismo.

