

## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

FEDEAFES. Federación de Euskadi de Asociaciones de Familiares y Enfermos Psíquicos.

### **D**eclaración.

Considerando que las Naciones Unidas han declarado 1999 como el “Año Internacional de las Personas Mayores hacia una sociedad para todas las edades” y que el 16 de diciembre de 1991 fueron adoptados por la Asamblea General de las Naciones Unidas los “Principios de las Personas Mayores” (resolución 46/91), que reconocen claramente las especiales necesidades y protección de los derechos para las personas mayores y puesto que la enfermedad mental se convierte a menudo en estigma, una etiqueta que conduce a juicios y malentendidos negativos para quienes se ocupan de estas enfermedades y que impide un tratamiento efectivo de tales enfermedades.

Considerando que la Federación Mundial para la Salud Mental ha declarado “Salud Mental y Envejecimiento” como el centro de atención del Día Mundial de la Salud Mental-199.

Por todo ello, abogamos por:

- Adoptar acciones que incrementan la conciencia pública y que hagan entender las necesidades mentales y emocionales de las personas mayores; realizando así la capacidad individual y comunitaria para reducir el miedo y la incomprensión hacia los problemas de la enfermedad mental.
- Reconocer el efecto emocional de asegurar

recursos para las personas mayores, incluyendo salud, casa familia, cuestiones económicas y asistencia social.

- Mejorar la calidad de acceso al cuidado médico mental para las personas mayores en todo el mundo, proporcionando servicios médicos mentales eficaces que integren todas las formas de cuidados médicos, que sean culturalmente apropiados y que integren también las necesidades locales.

- Desarrollar estrategias que se centren tanto en los recursos especiales para las personas mayores para que puedan continuar participando en la comunidad y como en los desórdenes de los que son vulnerables.

- Facilitar a las familias sistemas especiales de apoyo para que puedan hacer frente a las cargas de atender las necesidades especiales de las personas mayores con incapacidades mentales.

- Efectuar el reconocimiento y la aplicación de los derechos de las personas con incapacidades mentales según lo establecido por los tratados internacionales de derechos humanos y según lo detallado en las resoluciones de los derechos humanos de la Asamblea General de Naciones Unidas, incluyendo los derechos de independencia, participación, cuidado, realización personal y dignidad.

Siguiendo el lema del Año Internacional de las Personas Mayores de las Naciones Unidas

“hacia una sociedad para todas las edades”, el tema de este año del Día Mundial de la Salud Mental es “Salud Mental y envejecimiento”. Realmente se trata de una preocupación global. Tal y como indica el Plan de Acción Internacional para el envejecimiento de las Naciones Unidas:

- En el futuro se espera en la población un marcado aumento de los mayores de 60 años, especialmente en el segmento de los que superan los 80 años. En muchos países, se espera que el aumento de la proporción de mayores de 60 años en la población será evidente en las próximas décadas, especialmente durante el primer cuarto de siglo XXI. Las mujeres constituirán, cada vez más, la mayoría de estas poblaciones de personas mayores.

- El aumento del envejecimiento en las poblaciones, con sus vastas implicaciones para el desarrollo total del nivel nacional y para el bienestar y seguridad de las personas mayores, es algo que va a afectar a todos los países en un futuro relativamente cercano; ya afecta a algunas regiones más desarrolladas del mundo.

Conforme a los principios de Naciones Unidas para las personas mayores, cada individuo, sin importar su edad, tiene derecho a la independencia, a la dignidad. Hay algo que afecta especialmente a las personas mayores: el estigma y estereotipo negativo que ha venido siendo asociado con el envejecimiento. Las materias de cuidado médico relacionadas con el envejecimiento incluyen todo tipo de cuestiones desde el conocimiento de la prevención de enfermedades hasta las decisiones personales y familiares que puedan hacerse de cara a cuando se trata de la enfermedad terminal.

Algunas personas mayores no tienen ningún tipo de pensión. Históricamente, las mujeres han funcionado como el abastecedor del cuidado de la familia. Sin poder demostrar actividades económicas fuera del hogar, su con-

tribución a la sociedad en gran medida no será reconocida. Una mujer mayor sin derecho a una pensión de jubilación o viudedad se puede ver forzada a vivir sus últimos años en la pobreza y la enfermedad. Los hombres, que tradicionalmente han tomado el papel de proveedores del sustento de la familia pueden encontrarse con tener que hacer frente a una jubilación obligatoria anticipada antes de que estén preparados para dejar de trabajar.

Desde mediados de este siglo, se ha agregado a la media mundial de esperanza de vida un incremento de veinte años. Los mayores de hoy son los pioneros de este aumento, encontrándose nuevas maneras de aumentar no sólo la cantidad sino también la calidad de sus vidas. Incluso la terminología que identifica a estas personas a estas personas mayores de 60 años como “personas mayores”, “ancianos”, “seniors”, “la tercera edad”, y para quienes son mayores de 80 años “la cuarta edad”-reflejan una redefinición de las actitudes globales hacia el envejecimiento.

Hay muchas personas mayores que son financieramente estables y psíquicamente fuertes. Pero también hay muchas que no tienen medios adecuados de ayuda económica y/o médica y, en ...pocas de reestructuración social o de ruptura ambiental, pueden estar entre los miembros más venerables pero también más desprotegidos de la sociedad.

Se ha estimado que hacia el 2030 una de cada tres personas en los países industrializados será mayor de 60 años. La propia estructura de la familia está cambiando. El descenso de la fertilidad y de la mortandad se han combinado de manera que un niño, dos padres, cuatro abuelos más algún bisabuelo conforman una “pirámide familiar invertida”, lo contrario al modelo que ha sido estándar hasta épocas recientes.

Mientras nos preparamos para estas rotaciones poblacionales, como ciudadanos globales, también tenemos que re-evaluar nuestro cen-

tro de atención. Una mala representación en los medios de comunicación, prejuicios y estigmas, una preocupación cultural hacia todo lo joven..., todo contribuye a una visión del envejecimiento que es inexacta y perjudicial. Anticipándonos al próximo milenio, la óptima utilización de la sabiduría y la maestría de las personas mayores será en beneficio de cada uno de nosotros. El Pan Internacional de Acción Naciones Unidas continúa indicando lo siguiente:

La raza humana se caracteriza por una niñez larga y una vejez larga. A través de la historia esto ha permitido a las personas mayores educar a las más jóvenes y transmitirles sus valores; este papel ha asegurado la supervivencia y el progreso del ser humano. La presencia de los ancianos en el hogar, en la vecindad y en todas las formas de vida social todavía enseña una lección de la humanidad irremplazable. No sólo por su vida, sino también por su muerte, las personas mayores nos enseñan a todos una lección. Con pena pero los supervi-

vientes acaban por entender que el muerto continua participando en la comunidad humana, a través de los resultados de su labor, de los trabajos e instituciones que han dejado detrás y de la memoria de sus palabras y hechos. Ello puede animarnos a que miremos nuestra propia muerte con mayor serenidad y a que crezcamos más conscientes de las responsabilidades hacia las futuras generaciones.

Una vida más larga brinda a los seres humanos la oportunidad de examinar sus vidas retrospectivamente, de corregir algunos de sus errores, de conseguir acercarse a la verdad y de alcanzar una manera diferente de entender el sentido y valor de sus acciones. Esto puede ser la contribución más importante de las personas mayores a la comunidad humana. Especialmente en este tiempo, después de que cambios sin precedentes han afectado a la especie humana en la duración de su vida por parte de los mayores pueden ayudarnos a alcanzar la reorientación más necesitada de la historia. 