

III JORNADAS DE REHABILITACIÓN HOSPITAL DE ZAMUDIO

Francisco Chicharro. Médico psiquiatra.

Los días 5 y 6 de octubre de 2000, en el Palacio Euskalduna, y bajo el título “ATENCIÓN INTEGRAL DE LA ENFERMEDAD MENTAL SEVERA DE CURSO CRONICO”, se celebraron las III Jornadas de Rehabilitación del Hospital de Zamudio. Colaboraron en su organización OME - AEN; la Asociación Vasco Navarra de Neuropsiquiatría; y la Academia Vasca de Ciencias Vasca de la Salud Mental.

INTRODUCCION

Una de las asignaturas pendientes de la asistencia psiquiátrica es proporcionar un tratamiento integral y rehabilitador a las personas aquejadas de enfermedad mental severa. En el año 2000, más de treinta años después del inicio de los programas de desinstitutionalización y del desarrollo de servicios de salud mental comunitarios, el acceso a servicios y programas de rehabilitación de calidad es aún la excepción, no la norma.

En la mayoría de los casos, la asistencia a pacientes con enfermedades mentales como la esquizofrenia, se limita a facilitar tratamiento farmacológico y, en caso de internamiento, a unos cuidados médicos generales y hosteleros de buena calidad. Pero se puede hacer mucho más que eso: es posible utilizar técnicas terapéuticas para las que existe una firme base de evidencia en cuanto a su eficacia, individualizar los tratamientos en función de sistemas de evaluación estandarizados, y establecer sistemas de seguimiento y coordinación que permitan un tratamiento sensato y con sentido a largo plazo de los pacientes.

Buscando la operatividad, en esta ocasión se plantearon unas jornadas con diferente estructura. El 5 de octubre se celebraron talleres simultáneos para el abordaje distintos aspectos. En la mañana del 6 los coordinadores de cada taller expusieron las conclusiones.

OBJETIVO DE LAS JORNADAS

Reunir a diferentes profesionales de todos los estamentos (médicos, psicólogos, enfermería, monitores, trabajo social, etc., que trabajan actualmente en programas asistenciales para pacientes con enfermedades mentales severas de curso crónico (EMS en adelante) y dada la variabilidad asistencial y de recursos existentes, establecer un consenso en las áreas básicas de actuación sobre la base de la evidencia disponible.

METODOLOGÍA

TALLER 1: INTERVENCIONES PSICOSOCIALES EN ESQUIZOFRENIA. GUIAS Y PROTOCOLOS

COORDINADORES: J.J. URIARTE. Servicio de Rehabilitación del Hospital Psiquiátrico de Zamudio. Tutor MIR. J. MORO ABASCAL. Servicio de Media Estancia del Hospital



Psiquiátrico de Zamudio.

TALLER 2: EVALUACIÓN DE RESULTADOS

COORDINADORA: Eva MTM. Muñiz Giner. Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella. Docente en la Universidad Complutense. Madrid.

TALLER 3: PROGRAMAS DE SEGUIMIENTO EN LA COMUNIDAD

COORDINADORA: Pilar ORONOZ. Responsable de los Programas de Rehabilitación y Reinserción de Alava.

TALLER 4: PROGRAMAS DE APOYO SOCIAL A PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL SEVERO.

COORDINADOR : Ladislao LARA PALMA. Gerente de la Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental.

PONENTES: Abelardo RODRIGUEZ GONZALEZ. Coordinador del Programa de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Crónica. Consejería de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid. Marcelino LOPEZ ALVAREZ. Director de Programas, Investigación y Evaluación de la Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental.

6 de octubre (mañana)

SE PRESENTARON LOS RESULTADOS por parte de los coordinadores de los talleres. De forma ideal, de la suma de las conclusiones debiera surgir un modelo básico asistencial para pacientes con trastornos mentales severos de curso crónico, modelo basado por una parte en la evidencia disponible, y por otra en el consenso de los profesionales asistentes.

PROPUESTA DE CREACION DE LA ASOCIACION VASCA DE REHABILITACION

En el transcurso de las jornadas, se presentó una propuesta para la creación de la Asociación Vasca de Rehabilitación Psiquiátrica, que pretende aglutinar a los profesionales de esta disciplina y sirva de espacio para el intercambio y debate.

La intención es que sea una asociación pluridisciplinar (médicos, psicólogos, enfermería, trabajo social, terapia ocupacional, etc.) que de la oportunidad de compartir sus experiencias a todos cuantos están involucrados o tengan interés en los programas de rehabilitación psiquiátrica.

Las personas interesadas en participar o hacer alguna sugerencia, pueden dirigirse a las direcciones del pie de página, con el fin de hacer una convocatoria de reunión fundacional.

F. Chicharro	94 400 65 07	pchichar@hzam.osakidetza.net
J.J. Uriarte	94 400 65 00	juriarte@hzam.osakidetza.net
J. Moro	94 400 65 00	juan.moro@apdo.com

