



Intervenciones terapéuticas y prioridades de la cartera de servicios¹

Ander Retolaza

Psiquiatra. CSM de Basauri-Galdakao

Los días 20 y 21 del pasado mes de Noviembre de 2006 tuvieron lugar en el Auditorium de la Universidad de Deusto, en Bilbao, las XIX Jornadas de la red de Salud Mental Extrahospitalaria de Bizkaia (SMEB). Coincidiendo con ellas, en esta ocasión, celebramos una efemérides importante como es el 40 aniversario de la creación del Consultorio de la Calle Arbieta, primer centro de asistencia psiquiátrica ambulatoria que hubo en Bizkaia. El entonces novedoso servicio estuvo ubicado en los bajos del edificio que también albergaba a la antigua Biblioteca Foral y al Conservatorio Bilbaíno de Música. Fue, en la práctica, el primer Centro de Salud Mental abierto en Bizkaia y —también— uno de los primeros del estado en su género. El Consultorio de Arbieta abrió sus puertas en el año 1966 y su creación se debió a la iniciativa del Jefe de los Servicios Psiquiátricos de la Diputación, Dr. Mariano Bustamante. Hay que recordar que, en aquel tiempo, en pleno franquismo, no existía Osakidetza ni ningún otro Servicio Autonómico de Salud en todo el país, la asistencia psiquiátrica era poco más que una atención de carácter beneficente y en Bizkaia, como en la mayoría de los lugares, era la Diputación la institución que amparaba este tipo de atención, totalmente separada (y segregada) de cualquier otro servicio sanitario.

Hasta que se abrió este consultorio, los servicios en materia de Salud Mental eran en su totalidad dispensados por los Hospitales Psiquiátricos de la provincia. No existía (ni aquí, ni en cualquier otra parte del estado) ninguna unidad psiquiátrica ubicada en hospital general. En muchos lugares había centros abandonados (o casi) por las administraciones públicas y bastantes de ellos en manos de órdenes religiosas. Como alternativa ambulatoria, en los últimos años del INSALUD existieron unas consultas de neuropsiquiatría de dos horas, completamente atestadas de pacientes y en las que no era posible siquiera el abrir documentalmente una historia clínica propiamente dicha. Es importante hacer estas menciones al contexto general de la asistencia psiquiátrica en el momento social, político e institucional de la segunda mitad de los años sesenta, para destacar la relevancia de la apertura de un centro que ya reunía algunas de las características esenciales que habrían de ser desarrolladas con posterioridad. Ello merced a la que se convino en llamar Reforma Psiquiátrica, la cual aún hubo de esperar casi veinte años, hasta la década de los ochenta del pasado siglo.

Donde entonces estuvo el Consultorio de Arbieta, único CSM del territorio, que llegó a atender 340 consultas al año, podemos

¹ XIX Jornadas SMEB. 40 aniversario de los Centros de Salud Mental de Bizkaia (1966-2006)



contemplar en la actualidad una moderna biblioteca. Por su parte los Centros de Salud Mental han pasado a ser casi una treintena y han realizado más de 445.000 consultas en el año 2005. En ese mismo año ha sido aprobada una Cartera de Servicios propia para los Centros de Salud Mental, que ha sido incluida en el Plan Estratégico de la Organización de Servicios de SMEB.

Durante los dos días que duraron las Jornadas fue posible intercambiar diferentes ideas y propuestas de trabajo así como conocer diversas experiencias relacionadas con las prioridades de la asistencia psiquiátrica ambulatoria en la actualidad, subrayando de manera especial aquellas intervenciones más adecuadas a las necesidades de la población que atendemos. Las características de un contexto público de asistencia y la referencia, lo más rigurosa posible, al carácter científico de los temas expuestos fueron —también— dos señas de identidad prioritarias en los objetivos que los organizadores se habían marcado para el evento. Quienes estuvimos presentes, creemos que la participación y el desarrollo de las jornadas dieron fe del cumplimiento de estos objetivos.

Si la efemérides institucional fue un buen trampolín para la organización de las jornadas, tampoco se olvidó en las mismas el recuerdo a las personas que han hecho y hacen posible que las cosas funcionen. Los profesionales que han desarrollado su labor durante los veinte años de existencia de la red ambulatoria de Salud Mental de Bizkaia fueron homenajeados en la figura de cuatro compañeras que se han jubilado en fechas recientes. En un año en el que se celebraba también el 150 aniversario del nacimiento de Sigmund Freud, creador del psicoanálisis e inspirador de primera hora de la psicoterapia moderna, tampoco se quiso dejar de lado el análisis de su influencia en el desarrollo de las orientaciones terapéuticas de la psiquiatría ambulatoria en Bizkaia. No debemos obviar

que el propio Dr. Bustamante, junto con los también psiquiatras bilbaínos de su generación, los doctores Angel Garma y Julián Ajuriaguerra, fueron pioneros entre quienes, en nuestro país, tuvieron experiencia personal y formación en materia de psicoanálisis.

El entramado de las Jornadas lo constituyeron cinco mesas redondas en las que participaron tanto profesionales de nuestra red como invitados traídos de otros lugares del estado y de fuera de España. En la primera de ellas² se expuso y analizó la actual cartera de servicios inserta en el Plan Estratégico de Osakidetza. Se expusieron asimismo las características de una cartera de servicios que incluía la psicoterapia y del contrato terapéutico entre profesionales y usuarios que debiera conllevar. La tercera presentación de la misma se centró en diversas e importantes cuestiones referidas a los tratamientos farmacológicos que se dispensan en la asistencia psiquiátrica actual, incluyendo aspectos de normativa legal europea y española de gran relevancia.

La segunda de las mesas³ centró su atención en el tratamiento precoz de los trastornos psicóticos. Entre otras intervenciones, se dio a conocer en ella una propuesta para desarrollar un nuevo programa de atención a las primeras descompensaciones psicóticas en los CSM de Bizkaia. Finalizó la primera jornada con una mesa titulada: *Psicoterapia en la Institución Pública: la aportación del modelo psicodinámico a la asistencia psiquiátrica extrahospitalaria de Bizkaia*. A la misma fueron invitados a participar diversos miembros de sociedades científicas que tienen convenio con SMEB, todos ellos, integrantes a su vez y responsables en diverso grado, de varios servicios de Salud Mental de Osakidetza en Bizkaia.

El segundo día se inició con una mesa redonda dedicada a la patología severa en adolescentes y jóvenes⁴. En ella se incluyeron, entre

2 Ponentes: José Andrés Martín Zurimendi, Alvaro Iruin, Paz Flores y Begoña Tomé.

3 Ponentes: Iñaki Eguiluz, Jesús Artal, Lluís Lalucat y Oscar Martínez Azumendi.

4 Ponentes: Alberto Lasa, Juan Luis Borda, Carmelo Malda y Miguel Ángel González Torres.



otros aspectos, temas relacionados con diversas modalidades de abordaje familiar y sobre el consumo de drogas. Para estas exposiciones fueron invitados ponentes expertos procedentes de centros, tanto de nuestra propia red como de algunos servicios radicados en Francia⁵. La mesa que concluyó las jornadas⁶ tuvo un carácter misceláneo, agrupando presentaciones de diferentes temáticas de fuerte impacto en nuestros servicios en la actualidad, como son los trastornos de personalidad, la eficacia comparada de psicoterapias y farmacoterapia en el tratamiento de la depresión, las intervenciones centradas en población inmigrante y la atención específica a los trastornos fóbicos.

En otro lugar de esta revista pueden verse los nombres de los diversos ponentes, no incluidos en esta reseña para no hacerla en exceso reiterativa. Algunos de ellos han encontrado tiempo disponible para responder a la invitación cursada por *Norte de salud mental* y han enviado resúmenes de su participación o comentarios relacionados con ella a la redacción de la revista, motivo por el cual les estamos muy agradecidos.

Es obligatorio concluir estas notas sobre las Jornadas refiriendo a cuantos no estuvieron presentes que la participación fue bastante

numerosa, aunque siempre se echa en falta que sea mayor y, sobre todo, bastante activa en cuanto a requerimientos y preguntas a los ponentes. En este apartado hay que señalar que los asistentes encontraron que faltó tiempo para los debates posteriores a cada mesa. Esto suele ocurrir cuando se dan varias circunstancias simultáneas. La primera es que los temas escogidos sean de interés; la segunda, que los ponentes sepan presentarlos de manera amena y sugerente; la tercera, que no haya muchas otras oportunidades de realizar estos debates. Todas ellas apuntan, con las consabidas imperfecciones, al éxito de estas Jornadas y nos indican —sobre todo la tercera de las señaladas— que encuentros como el que estamos comentando debieran prodigarse con mayor frecuencia. Así pues enhorabuena a los organizadores. Esperamos que las XX Jornadas de SMEB sean aún mejores.

También en este número de la revista *Norte* hemos logrado incluir algunos otros artículos en las secciones de “Originales”, “Para la Reflexión”, “Formación Continuada” y “Actualizaciones”, de modo que os pueda llegar una publicación con mayor amplitud de contenidos.

Bilbao, Febrero de 2007



5 Ponentes: Manuel Hernanz, César Paumar, Ander Retolaza, Joseba Achótegui, Salvador Álvarez.

6 Ponentes: Juan A. Abeijón, Michel Botbol, Sylvie Ángel, M^a Jesús Irastorza, José M^a. Ayerra y José L. López Atienza.

Nota de la Redacción: En atención a las diferentes orientaciones de los ponentes, en esta ocasión no han sido consideradas estrictamente las Normas de Publicación de la revista Norte de salud mental.