



## Política, planes y programas de Salud Mental

Edición Revisada.

(Conjunto de Guías sobre Servicios y Políticas de salud mental). Editores Médicos, S.A. EDIMSA, 2006. Publicado por la Organización Mundial de la Salud, 2005 con el título de *Mental Health Policy, Plans and Programmes*.

<http://www.asoc-aen.es/web/docs/OMSpolitica.pdf>

Recientemente ha sido publicada la versión (revisada) en español de un nuevo módulo del Conjunto de Guías sobre Servicios y Políticas de Salud Mental de la OMS. Estas guías, dirigidas principalmente a los planificadores y gestores de políticas sanitarias, buscan proporcionar información práctica para ayudar a los países a mejorar la salud mental de sus respectivas poblaciones. Además, otros grupos potencialmente interesados en las guías son tanto los propios profesionales de la salud mental como los colectivos que representan a las personas con trastornos mentales o sus familiares.

Los diferentes módulos del Conjunto de Guías se relacionan entre sí y se ha intentado sean fáciles de utilizar, cubriendo cada uno de ellos un aspecto fundamental de la salud mental. Inició la colección el titulado *El contexto de la salud mental*, donde se aborda el contexto global de la salud mental y se resume el contenido de los demás módulos, favoreciendo así la selección de los módulos que le resulte más útil al lector particular. El principal de todos ellos es el ahora publicado titulado *Política, planes y programas de salud mental*, que proporciona información detallada sobre el proceso de desarrollo de políticas y su puesta en práctica a través de planes y programas.



Los módulos se han pensado para que puedan emplearse individualmente o como un “paquete”, conteniendo referencias entre sí para facilitar su uso y aplicación práctica. Igualmente pudiendo emplearse como material de formación para gestores políticos de salud mental o de diferentes profesionales en el ámbito de la salud mental.

En el caso concreto de *Política, planes y programas de salud mental*, las experiencias de varios países son utilizadas como ejemplos prácticos para la preparación de políticas de salud mental y su puesta en práctica mediante diferentes planes y programas. Se acepta generalmente que las políticas, planes y programas nacionales son necesarios para conceder a la salud mental la prioridad adecuada en un país, así como para organizar los recursos de manera eficiente, alertándose acerca de que si no existe un plan nacional, se corre el riesgo de que se produzcan fragmentaciones y duplicidades de los planes desarrollados más localmente.

Los conceptos y recomendaciones presentados a lo largo del texto van dirigidos a países y regiones en una amplia variedad de circunstancias y con distintos niveles de recursos que podrán adaptar las directrices a sus circunstancias específicas. Se proporcionan además ejemplos de cómo se pueden desarrollar políticas, planes y programas en países con un nivel de recursos bajo o medio.

Estructurado el trabajo en diferentes apartados: Introducción, pasos esenciales en el desarrollo de una política, desarrollo de un plan de salud mental, desarrollo de un programa de salud mental y puesta en marcha de políticas, planes y programas, para todos los que se proponen una serie de pasos concretos antes de terminar con una serie de ejemplos de casos, obstáculos y soluciones, recomendaciones y conclusiones.

Sin duda una aportación que ha de ser bienvenida, no sólo por la utilidad y actualidad de sus contenidos, garantizados por un plantel de autores de prestigio internacional, sino por lo concreto y esquemático del texto, lo que favorece tanto su lectura como su comprensión, facilitando así su aplicación.

**Oscar Martínez Azumendi**