
 OSASUN MENTALAREN ELKARTEA ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA COMUNITARIA www.ome-aen.org	Española Asociación  de Neuropsiquiatría www.aen.es
BOLETÍN INFORMATIVO nº 24 Enero-marzo de 2008 O.M.E. (Osasun Mentalaren Elkarte) Asociación de profesionales de salud mental y psiquiatría comunitaria. Agrupa a los socios de la A.E.N que viven o trabajan en el País Vasco y Navarra.	

SUMARIO DE CONTENIDOS

<ul style="list-style-type: none"> • Editorial: Jornada Anual OME • Elección nueva Junta Directiva • Consejo Asesor sobre Salud Mental • Psicología Clínica 	<ul style="list-style-type: none"> • Grupo de Trabajo de Enfermería • NORTE de Salud Mental • Reconocimientos a la Calidad • Próximas Jornadas y Congresos
---	--

Editorial: Jornada Anual OME

 OSASUN MENTALAREN ELKARTEA ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA COMUNITARIA	XIV Jornada OME-AEN 13 de diciembre 2007, jueves. Centro Cívico de La Bolsa-Palacio Yhon Pelota, 10 (Casco Viejo), BILBAO. Entrada Libre
19:00 "Tratamiento ambulatorio de la depresión: la perspectiva de los profesionales" En colaboración con la Unidad de Investigación de Atención Primaria de Bizkaia. Primeros resultados de un estudio cualitativo realizado por médicos de familia y psiquiatras. Ander Retolaza Balsategi (CSM Basauri)	20:15 Al final de la presentación se procederá a la elección de la Junta Directiva de OME-AEN 21:00 Cena de confraternización (para socios y no socios de OME)

El pasado 13 de diciembre se celebró la XIV Jornada Anual de OME. En la misma, Ander Retolaza presentó un trabajo de investigación desarrollado junto a un grupo de compañeros de Atención Primaria y Medicina de Familia, con el título de **"El tratamiento ambulatorio de la depresión: la perspectiva de los profesionales"**. Se trata de una investigación cualitativa a partir de la información obtenida mediante cuatro grupos de discusión de médicos de AP y dos grupos de médicos psiquiatras, con el objetivo de conocer las expectativas, vivencias y motivaciones de los médicos de AP y de los psiquiatras de los SM del Servicio Vasco de Salud en Bizkaia acerca de la asistencia a los pacientes diagnosticados de depresión.

Resultados: Los resultados obtenidos indican que las perspectivas de los médicos de AP y de los psiquiatras difieren en función de su ubicación en la asistencia. La vinculación con el paciente, la borrosidad del

diagnóstico, la auto-percepción como profesionales y el desconocimiento mutuo condicionan los procesos de elaboración y manejo de la depresión. Los contextos sanitario y social se sitúan como referentes imprescindibles en la interpretación de sus percepciones respecto del paciente depresivo.



Vista general de sala

Conclusiones: La valoración y asistencia al paciente con depresión aparecen modeladas por el contexto profesional. Su mejora requiere de enfoques compartidos y centrados en el paciente, teniendo en cuenta la importancia del medio social en la expresión de dicha patología. La colaboración entre AP y SM constituye un componente necesario para la buena práctica clínica en relación al paciente depresivo, y como tal habría de ser promovida a nivel político-sanitario.

Elección de nueva junta directiva

Como se había anunciado, en el transcurso de la jornada se procedió a la elección de la nueva junta directiva. No existiendo candidatura alternativa, los socios presentes en el acto aprobaron por unanimidad la encabezada por el Dr. I. Markez, quien tomó la palabra para exponer algunas de las líneas de actuación que pretende seguir en los próximos tres años: mejora de los recursos de difusión y comunicación existentes; elaborar un Documento Estratégico sobre la atención a la Salud Mental en el País Vasco; crecimiento de la Asociación; encuesta a los socios, etc. La nueva junta directiva está compuesta por:

Presidente	<i>Iñaki Markez</i>
Vicepresidente	<i>Margarita Hernanz</i>
Secretario	<i>Oscar Martínez Azumendi</i>
Tesorero	<i>Ander Retolaza</i>
Vocales Áraaba	<i>Fernando Santander</i>
Vocales Bizkaia	<i>Izaskun Elortegi</i> <i>Eva Garnica</i>
Vocales Gipuzkoa	<i>Juan Carlos Irurzun</i>
Vocales Navarra	<i>M^a Eugenia Ariz</i> <i>Nekane Pardo</i>
Vocales adjuntos	<i>Nekane Sagasti</i> <i>Jerónimo García</i>

Finalmente se felicitó a la junta directiva saliente por la labor desarrollada, especialmente a Oscar Martínez por su brillante gestión como presidente del Comité Organizador del Congreso de la AEN.

Consejo Asesor sobre Salud Mental

En el BOPV del 4 de enero, se ha publicado la Orden de creación del Consejo Asesor sobre Salud mental en Euskadi. Adscrito al Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco, su composición es la siguiente:

Presidente: Rafael Cerdán Aranda

Secretario: J. Antonio de la Rica

Vocales:

M^a. Luisa Gutiérrez (Departamento de Sanidad)

Pedro Zugasti (Departamento de Educación)

Belén Bilbao (Área de Drogodependencias)

Juan Fernández de Gamarra (Consejo Vasco de Atención Sociosanitaria)

Vocales por los servicios de salud mental:

Carmen Camiruaga

Jesús Ezkurra Sánchez

M. Angel González Torres

Álvaro Iruin Sanz

Alberto Lasa Zulueta

J.A. Martín Zurimendi

Flora Murua Navarro

Jon Orkolaga Etxaniz

Juan del Pozo Garicano

José J. Uriarte

En representación de las sociedades científicas:

Iñaki Markez Alonso (OME-AEN)

José M^a. Ayarzagüena (Sociedad Vasca de Medicina Familiar y comunitaria).

Psicología Clínica

INFORME SOBRE LAS ACTIVIDADES DE LA COMISIÓN NACIONAL DE LA ESPECIALIDAD EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Reforma de las enseñanzas universitarias y acceso a la especialidad

La reforma de las enseñanzas universitarias para adaptarse al Espacio Europeo de Educación Superior ha ocupado gran parte del trabajo de la Comisión en la medida que puede suponer un cambio importante que afecta a la especialidad.

El recorrido sanitario en psicología quedaría configurado en un grado polivalente más un master de postgrado de Psicología Sanitaria con directrices propias. Será el master de postgrado el que contenga una formación sanitaria. El Ministerio de Sanidad plantea regular este recorrido mediante un proyecto de Ley sobre los requisitos para el reconocimiento de la Psicología en el ámbito sanitario. El Ministerio asegura que en ningún caso el grado será reconocido como sanitario precisamente por su carácter polivalente y que en el SNS y servicios concertados solo podrán trabajar psicólogos especialistas en Psicología Clínica.

Máster de postgrado de Psicología Clínica

Desde hace un tiempo se están ofertando masters con la denominación de Psicología Clínica en distintas Universidades y en el ámbito privado. Situación que está planteando una confusión importante porque en ocasiones se plantean, de forma ambigua, como equivalentes a la especialidad. Desde la CNEPC se ha planteado en diversas ocasiones, a ambos ministerios, la necesidad de tomar medidas.

Proceso de homologación de expedientes de solicitud del título de especialista

La situación de los expedientes era la siguiente: de los 10.596 expedientes presentados antes de la publicación del Decreto de ampliación de plazos, 9.080 ya han sido valorados y quedan pendientes de ser examinados por primera vez 1.016, mas otros 500 a los que se les ha solicitado que aporten documentación complementaria. Se han concedido 4.500 títulos lo que supera el 50% de los expedientes valorados.

Recursos y sentencias

Recurso interpuesto por AEN, AEPCP y ANPIR contra la Orden de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha por la que se establecen los requisitos sanitarios de los centros y servicios de atención a la salud mental.

Se siguen produciendo contrataciones de psicólogos no especialistas en SNS, no solo en Castilla-La Mancha, sino en otras comunidades. La última de que ha tenido conocimiento la Comisión ha sido la convocatoria de tres plazas en Hospital de Castellón.

Convocatoria de plazas PIR para 2007/2008

La actual convocatoria de plazas PIR asciende a 107. Numero totalmente insuficiente para cubrir las necesidades de especialistas en Psicología Clínica del Sistema Sanitario. De forma reiterada la Comisión ha planteado la necesidad de que el Ministerio de Sanidad mantenga una política activa de aumento de convocatoria de plazas con las CCAA. El incremento de plazas desde 1995 ha sido mínimo (51). En varias convocatorias se ha dado el caso de Comunidades que teniendo Unidades Docentes acreditadas no han convocado plazas.

Más información en la web de la AEN (www.aen.es) o directamente en: www.aen.es/web/docs/InfoCNEPC_Oct07.pdf

Grupo de Trabajo de Enfermería. AEN

El grupo de Enfermería de la AEN, reunido en Zaragoza el día 30 de noviembre decidió trasladar a la junta directiva la situación de los profesionales de Enfermería en Salud Mental que prestan sus servicios en centros dependientes del Sistema Nacional de Salud.

Después de diversas consideraciones, se concluye en que "La demora en el desarrollo de la transitoria segunda de acceso a la especialidad por la vía excepcional en el caso de SM, está generando un importante malestar en toda la profesión, ya que está limitando el desarrollo pleno de la carrera profesional de todos los enfermeros de Salud Mental y en algunos casos provoca claros e irreversibles perjuicios, en tanto priva de importantes derechos a un amplio colectivo de enfermeros en salud mental que podrían ejercer plenamente si la Administración hubiese sido diligente en los plazos establecidos en sus propias leyes. A causa de lo cual es de prever que en tanto tales problemas no sean resueltos el ambiente laboral y la asistencia seguirán resintiéndose notablemente en numerosos lugares".

(Pueden consultarse diversos documentos en la web de la AEN):

<http://www.aen.es/aAW/web/cas/documentos/Enfermeria/index.jsp>

Publicaciones

NORTE de Salud Mental

Sumario nº 30 (provisional). Febrero 2008

Originales y revisiones

- Marcadores biológicos en el diagnóstico diferencial de los trastornos bipolares. *Eduarne Basterreche, Mercedes Zumárraga, Aurora Arrue, M. Isabel Zamalloa, Wendy Dávila, Ricardo Dávila.*

Boletín Informativo nº 24 Enero-marzo 2007

- Potenciación del tratamiento antidepresivo con Aripiprazol. *Pablo Malo, Enrique Aragüés, María Etxebeste, Luis Pacheco.*
- Sobre drogas. *Miguel Marset.*
- Sobre Ansiedad. *Sweetie Sierra.*
- Esquizofrenia: del género a la diferencia. *Juan de Dios Molina, y cols.*
- Estudio de factores relacionados con la integración social en personas con enfermedad mental. *Olga Carrasco y Daniel Navarro.*
- La salud mental en las segundas generaciones de emigrantes. *Miguel Marset.*
- Trastornos de Angustia y repercusiones en la clínica. *Sierra- Biddle*

Para la reflexión

- ¿Qué pasa cuando los inmigrantes rompen las normas? *Cristina Visires.*
- Lo sociocultural y lo sanitario según algunos aspectos de la población inmigrante atendida en la psiquiatría comunitaria de Álava. *J.I. Zuazo y A. Etxebeste.*
- Comentarios sobre la OPE. *Juan Medrano*

Metáforas

- Teoría del ciclo del óxido nítrico: ¿explicará el Síndrome de la Fatiga Crónica, la Fibromialgia y otras "enfermedades inexplicadas"? Entrevista con el *Dr. Martin L. Pall*

Formación Continuada

- Formación Continuada en Psiquiatría Clínica (II): Autoevaluación Razonada. *Michel Salazar, Concha Peralta, Javier Pastor*

Reconocimientos a la Calidad

El pasado 20 de diciembre, en el BEC, se celebró la gala en la que Euskalit, Fundación Vasca para la Calidad, hacía entrega de las Q de oro y de plata. El acto de entrega fue presidido por el lehendakari, Juan José Ibarretxe, y los consejeros del gobierno vasco Ana Aguirre, Tontxu Campos, Javier Balza, Javier Madrazo y, como es lógico, el consejero de sanidad Gabriel Inclán.



Los gerentes de las seis instituciones de Euskadi premiadas con Q de Oro

El Hospital de Zamudio ha obtenido la Q de Oro, mientras que el Hospital de Bermeo se ha visto galardonado con la Q de Plata. Nuestra enhorabuena a ambas instituciones.

II JORNADA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA EN OSAKIDETZA

Vitoria, 25 de enero 2008

- **El cuidado del Psicoterapeuta. Medidas ante el "burn out".** Begoña Olabarria (Presidenta FEAP). Coordina: Cristina Azpilicueta.
- **La psicoterapia en distintos dispositivos asistenciales en la red de Osakidetza.** Coordina: Guadalupe Garbizu. Participan: Itziar Cabieces; Eva de la Horra; Manuel Hernández.
- **Reflexión sobre la experiencia como psicólogo clínico en Osakidetza.** Fernando Carrasco.

FORMACION.CONTINUADA@osakidetza.net

XIII Jornadas de la Asociación Canaria de Neuropsiquiatría: *La(s) psicosis en la clínica actual*



Las Palmas de
Gran Canaria

31 de Enero y 1
de Febrero de
2008

Historia reciente del concepto de Esquizofrenia. Dr. Jean Garrabé. Psiquiatra. Paris.

Prejuicios a la hora de pensar la nueva patología psiquiátrica. Dr. Segundo Manchado. **Límite y Denegación: A propósito de los llamados Trastornos Límite.** Dr. Francisco Pereña. Psicoanalista. Madrid.

Límites en las Psicosis. Dr. Fernando Colina. **Psicosis cicloides:** Dr. José García Valdecasas. **Psicosis Unica.** Dr. José María Álvarez. **Diagnóstico precoz e intervención temprana en las psicosis.** D. Oscar Vallina. Dr. Serafín Lemos Giráldez.

Psicosis y simulación. Dr. José Francisco Pérez Milán. Hospital Psiquiátrico de La Habana. Cuba.

Neurocognición y esquizofrenia: implicaciones clínicas. Dr. Martín Vargas

XXII Jornadas anuales de la AEN *Integrar, Innovar y Cuestionar en Salud Mental*

CONFERENCIA INAGURAL. "Innovar": "Perspectivas de futuro en la atención en Salud Mental". Dr. Angelo Barbato. Ex-presidente de la WARP.

Simposiums:

- Política Asistencial. Hacia donde va la salud mental.
- Trastornos de Personalidad.
- Psicosis Precoz
- Promoción de la Salud.
- Análisis prescripción farmacológica en Salud Mental: Uso y abuso, ventajas y inconvenientes.
- Educación y salud Mental: Inclusión o Exclusión.
- Fibromialgia
- Organización y cuidados de los equipos
- Atención Primaria y Salud Mental.
- Rehabilitación-Patología Dual.
- "Evolución de la Atención al Trastorno Mental Grave en el Hospital Psiquiátrico de La Habana".
- La relación entre usuarios y profesionales en el ámbito de la salud mental. ADEMM.



Auditorio
de Girona,
22, 23, 24
de mayo
2008

- La Guía de Consenso de Prevención en Salud Mental. AEN-Ministerio de Sanidad.
- Guía Consenso de Atención Precoz a la Psicosis.
- Influencia de las características del área de residencia en la salud mental de la población inmigrante.
- Protocolo para la atención a las mujeres víctimas de violencia.
- Estigma y prevención.
- Observatorio Salud Mental AEN.